

GIG 111 **Cymru**



111 **A PHWYSO RHIF**
2

**I gael cymorth iechyd meddwl
ar frys ffoniwch 111
a phwyso RHIF 2**

Cyngor gofal iechyd y gallwch
ymddiried ynddo – 24 | 7

111.GIG.CYMRU