

Cyngor Age Cymru Age Cymru Advice 08000 223 444

Darparu gwybodaeth a chyngor ar faterion sy'n effeithio ar bobl dros 50 oed yng Nghymru.

Providing free, confidential and expert advice on matters affecting the over 50s in Wales.

www.agecymru.org.uk/advice

 facebook.com/agecymru

 twitter.com/agecymru

Mae Cyngor Age Cymru yn gweithredu fel porth i'n gwasanaethau lleol. Mae'n bosib cael cymorth wyneb i wyneb trwy partneriaid Age Cymru lleol, a lle yn bosib mae ymweliadau cartref ar gael i unigolion sydd angen cymorth ychwanegol neu fwy arbenigol. Ffoniwch 08000 223 444 neu e-bostiwch cyngor@agecymru.org.uk i gael gwybod pa gymorth sydd ar gael yn eich ardal.

Age Cymru Advice acts as a gateway to our local services. Face to face support via local Age Cymru partner offices and home visits may be available to individuals requiring additional or more specialised support. Call 08000 223 444 or email advice@agecymru.org.uk to find out what support is available in your area.